



## PENSIERO della settimana

La rabbia e l'odio  
non possono portare armonia.  
Gli atteggiamenti ostili servono  
solo a surriscaldare le situazioni,  
mentre un rispetto sincero  
raffredda gradualmente  
ciò che altrimenti  
diventerebbe esplosivo.

Dalai Lama

FOGLIO SETTIMANALE n. 201  
Domenica 3 Ottobre 2004

## La pagina del VANGELO

SE AVESTE FEDE QUANTO UN GRANELLINO  
DI SÉNAPA...POTRESTE DIRE AL GELSO...

VANGELO DI LUCA

## GITA A CASCIA-NORCIA: affrettati!

Da Venerdì 15 a Domenica 17 Ottobre,  
costo 130 euro. Tel. a Mimmo 432.1059

## FESTA DI SAN FRANCESCO

PATRONO DEI COMMERCianti

domani Lunedì 4 Ottobre

Ss. Messe: ore 8.30, 9.30, 19, 20

Per i commercianti la Santa Messa è alle 20

## UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO

Riprende il via la nostra UNIVERSITA'  
POPOLARE "Don Giacomo Donnalaja" con i Corsi  
nelle sezioni di:

LETTERATURA	TEATRO
PEDAGOGIA	CINEMA
PSICOLOGIA	OPINIONI
TEOLOGIA	LINGUE
CREATIVITA'	AGRICOLTURA

...in occasione della Festa di San Francesco,  
Santo della Pace, proponiamo...

## 10 CONSIGLI PER VIVERE IN PACE

1. Accettarci come siamo, con gioia
2. Considerare quello che abbiamo ricevuto  
più di ciò che ci manca
3. Accettare gli altri come sono, senza  
ricatti. A cominciare dai più prossimi.
4. Dire bene degli altri e dirlo ad alta voce.
5. Non paragonarci mai agli altri, perchè il  
confronto conduce solo all'orgoglio o alla  
disperazione, senza rendere felici.
6. Vivere nella verità senza aver paura di  
chiamare *bene* ciò che è *bene* e *male* ciò  
che è *male*.
7. Risolvere i conflitti con il dialogo, non  
con la forza. Conservare in noi i rancori  
porta solo a rinchiuderci nella tristezza.  
Parlare dell'altro in sua assenza conduce  
a tagliargli i panni addosso e lamentarci  
inutilmente. Meglio aprire il cuore verso  
un dialogo vero.
8. Cominciare a dialogare da ciò che unisce;  
solo in seguito affrontare ciò che divide.
9. Fare il primo passo avanti che scenda la  
sera: "Non tramonti il sole sopra la vostra  
ira" (San Paolo).
10. Essere convinti che *capirsi* e perdonare è  
più importante che *avere ragione*.

card. Godfried Danneels

## don Fabio incontra i genitori

1 <sup>a</sup> media	Martedì 5 Ottobre ore 17
2 <sup>a</sup> media	Martedì 5 Ottobre ore 18.15
3 <sup>a</sup> media	Martedì 5 Ottobre ore 19.30
5 <sup>a</sup> elem.	Mercoledì 6 Ottobre ore 18
2 <sup>a</sup> elem.	Giovedì 7 Ottobre ore 17.30
3 <sup>a</sup> elem.	Venerdì 8 Ottobre ore 17.30

## CORSO PER IL MATRIMONIO...al via!

Abbiamo inviato la lettera per l'inizio del Corso dei Fidanzati  
che si terrà quest'inverno a Sant'Antonio; il Corso si può fare  
uno o due anni prima delle nozze ed è aperto anche a chi non  
ha intenzione di sposarsi a Sant'Antonio. **Manca qualcuno?**

## OTTOBRE MESE DEL ROSARIO

Il Rosario è nato intorno al 13° secolo. I Monaci  
avevano i loro 150 Salmi da recitare nel Breviario;  
così anche i laici vollero una preghiera semplice  
con cui elevare lode al Signore e alla sua Madre.  
Le 150 Ave Maria, intercalate da un Padre nostro  
nacquero così, come preghiera facile per tutti.

## vangelo, omelia e dintorni...

Il guaio è che...crediamo di credere. Chiamiamo fede quello che  
non lo è. Il punto debole della nostra fede è la pretesa che essa  
faciliti la strada. Forse sì. La facilita, ma non dispensa dalla fatica di  
essere uomini. Né ci vaccina contro errori e peccati. Non ripara.

## BELLA FESTA...!

Un grazie da tutti al Comitato cittadino e a  
quanti si sono adoperati per la **Festa dei Ss.  
Medici**. Un clima bello, vivo, che ci fa bene.