



## PENSIERO della settimana

Dal sublime al ridicolo  
non c'è che un passo,  
ma poi la vita  
è così fatalmente seria  
che non la si sopporterebbe  
senza questa unione  
del patetico con il comico

**HEINRICH HEINE**

**FOGLIO SETTIMANALE n. 173**  
**Domenica 21 Marzo 2004**

## La *pagina* del VANGELO

...COSTUI RICEVE I PECCATORI  
E SIEDE A TAVOLA CON LORO...

VANGELO DI LUCA

## ALBEROBELLO-ROMENTINO

Vivremo in questi giorni il GEMELLAGGIO  
culturale con Romentino, comune novarese

## ESERCIZI SPIRITUALI PER TUTTI

Iniziano oggi Domenica 21 Marzo, alle ore 17.30 nella Chiesa di Santa Lucia, con la Messa presieduta dal nostro Vescovo Domenico Padovano i 5 GIORNI DI RITIRO verso la Pasqua.

Poi ogni giorno, da LUNEDI' A VENERDI' :

ore 7 SANTA MESSA con 1<sup>a</sup> Meditazione

ore 19 COMPIETA con 2<sup>a</sup> Meditazione

per tutta il giorno ADORAZIONE EUCARISTICA libera...

- Lunedì: Chiesa di Santa Lucia
- Martedì: Chiesa del Carmine
- Mercoledì: Chiesa dei Santi Medici
- Giovedì: Chiesa della Madia
- Venerdì: Chiesa di Santa Lucia

PREDICATORE: il card. SILVANO PIOVANELLI

## CINEMA – 2° Film...MARTEDI'!

### 2° FILM: L'uomo del treno

La strana amicizia tra un bandito in procinto di rapinare una banca e un anziano professore in attesa di intervento...

**NON SI ACCEDE ALLE SINGOLE SERATE: TESSERARSI**

## ...100 anni per nonna Rina!

Una nostra parrocchiana, Rina Bonatto ved. Santi, compie Giovedì **100 ANNI**; chi può si ritrovi con don Fabio alle 16.00 per gli auguri e la preghiera! *In via Tommaso Lamanna, 3...*

## Conosci don Milani? La scuola di Barbiana?

Giovedì 25 pomeriggio, alle 17, nel Salone della Scuola elementare di Via Barsento, ne parlerà il card. Piovanello a genitori, educatori, catechisti, insegnanti. Sono stati compagni di scuola e allora sarà una testimonianza DOC!

## Dall'omelia...SPUNTI

- "Si avvicinavano i peccatori a lui...": perché gli si accostano? Hanno capito che Lui è uno che non prende mai le distanze...
- Far tornare in vita i fratelli morti e restituirli ai vivi: questa la missione di Gesù. E i vivi? Sono più morti dei primi...!
- "Bisognava far festa e rallegrarsi". La festa necessaria per...

## Meditazioni quaresimali

### IL DIGIUNO CRISTIANO

...in primo luogo: **nel cattolicesimo non ci sono e non possono esistere tabù alimentari**; ed è per noi una ragione in più per rendere grazie a Dio. Gesù "ha dichiarato mondi tutti gli alimenti" (cfr. Marco 7, 19); e così ci ha liberati da ogni oppressione proibizionista, che non sia nei confronti di ciò che può solo corrompere e avvelenare. Se ci asteniamo provvisoriamente da qualche cibo o da qualche bevanda, non è mai per ragioni filosofiche o per assiomi ideologici che limitano la nostra facoltà di scelta, ma soltanto per assicurare meglio la nostra libertà di spirito di fronte alle eccessive pretese dei nostri istinti.

Secondo: **il digiuno cristiano non è esibito sulla pubblica piazza né è accompagnato da annunci propagandistici**, da dichiarazioni alla stampa: il nostro modello è Gesù che si compiaceva di farsi vedere spesso banchettare allegramente coi pubblicani, mentre si nascondeva nel deserto quando decideva di infliggersi il tormento della fame.

In terzo luogo **il digiuno cristiano non è mai rivolto contro qualcuno** per indurlo ad accondiscendere a qualche richiesta o a cedere su qualche risoluzione presa: ciascuno di noi lo rivolge contro se stesso, per convincersi in modo un po' energico del primato dello spirito sulla materia, del primato di Dio sulle cose... Infine il digiuno cristiano non va praticato come atto isolato e chiuso in se stesso, ma **deve essere accompagnato dalla preghiera**, dall'autocontestazione delle proprie colpe, dall'attenzione misericordiosa verso i più sfortunati. **E non deve essere frutto di paura...** paura, ad esempio, degli esami clinici, di perdere il peso forma, di imbruttire, di invecchiare... Il vero digiuno è sempre ispirato all'amore verso Colui che ha dato tutto se stesso per donarci una vita divina...

card. Giacomo BIFFI