

UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO
don Giacomo Donnalaja

a.a. 2008/2009

Psicologia e teatro

“LO SPECCHIO CHE FUGGE”

Docenti: Dott.ssa Valentina LIUZZI e
Dott.ssa Paola MASCIULLI

Tematiche e Modalità: ai partecipanti sarà offerto del materiale di lavoro (testi teatrali, poesie, frammenti di romanzi, ecc.) ed attraverso un'attenta lettura, essi proporranno *sequenze* teatrali legate sia ai testi analizzati, sia ad immagini acquisite dal loro vissuto, dalla loro memoria e dai loro sogni. Sulla base del materiale raccolto e con l'apporto delle risorse del gruppo, si realizzeranno percorsi introspettivi attraverso la riflessione, l'ascolto, il confronto e la drammatizzazione.

Obiettivi:

- migliorare le capacità comunicative;
- riconoscere i processi di identificazione con personaggi e realtà emergenti dall'analisi e dalla drammatizzazione dei testi;
- conoscere ed essere consapevoli delle proprie emozioni e delle proprie resistenze nell'espressione delle stesse.

Durata: fino a fine maggio, 1 incontro a settimana di 90 minuti.

Si consiglia un abbigliamento comodo.

Si raccomanda di munirsi di un tappetino o di un plaid.

